

구리시정신건강복지센터 2021년 3월 일정

I	만성정신건강사업	비고
<p>1주 (3.1~3.5)</p>	<p>1. 정신장애인 직업재활 훈련을 위한 카페운영 ■ 일시 : 매주 (월) ~ (금) 08:30~16:30 ■ 장소 : 구리시 보건소 1층 토닥토닥 카페 ■ 대상 : 구리시정신건강복지센터 회원 3명 ■ 내용 : 카페사업 서비스 업무 ■ 담당 : 만성정신질환관리팀(523-3097)</p> <p>2. 주간재활프로그램 ■ 일시 : 매주 (월), (금) 09:00~13:00 ■ 장소 : 구리시정신건강복지센터 프로그램실 ■ 대상 : 주간재활프로그램 참여 동의한 등록회원 20명 ■ 내용 : 생활체육, 컬러링북, 신체건강관리 등 ■ 담당 : 만성정신질환관리팀(523-8678)</p> <p>3. 직업재활프로그램 ■ 일시 : 매주 (월) ~ (금) 13:00~16:00 ■ 장소 : 구리시정신건강복지센터 프로그램실 ■ 대상 : 직업재활프로그램 참여 동의한 등록회원 20명 ■ 내용 : 일상용품 포장작업, 쇼핑백 작업, 지우개 포장작업 등 ■ 담당 : 만성정신질환관리팀(523-3084)</p>	
<p>2주 (3.8~3.12)</p>	<p>1. 정신장애인 직업재활 훈련을 위한 카페운영 ■ 일시 : 매주 (월) ~ (금) 08:30~16:30 ■ 장소 : 구리시 보건소 1층 토닥토닥 카페 ■ 대상 : 구리시정신건강복지센터 회원 3명 ■ 내용 : 카페사업 서비스 업무 ■ 담당 : 만성정신질환관리팀(523-3097)</p> <p>2. 주간재활프로그램 ■ 일시 : 매주 (월), (금) 09:00~13:00 ■ 장소 : 구리시정신건강복지센터 프로그램실 ■ 대상 : 주간재활프로그램 참여 동의한 등록회원 20명 ■ 내용 : 생활체육, 컬러링북, 신체건강관리 등 ■ 담당 : 만성정신질환관리팀(523-8678)</p> <p>3. 직업재활프로그램 ■ 일시 : 매주 (월) ~ (금) 13:00~16:00 ■ 장소 : 구리시정신건강복지센터 프로그램실 ■ 대상 : 직업재활프로그램 참여 동의한 등록회원 20명 ■ 내용 : 일상용품 포장작업, 쇼핑백 작업, 지우개 포장작업 등</p> <p>4. 재원환자관리</p>	

	<ul style="list-style-type: none"> ■ 일시 : 2021. 3. 11. (목) 11:00~12:00 ■ 장소 : 한양대 구리병원 정신과 병동 ■ 대상 : 정신과 병동에 입원 중인 구리시민 ■ 내용 : 센터 서비스 안내 및 등록 유도 ■ 담당 : 만성정신질환관리팀(523-3079) ■ 담당 : 만성정신질환관리팀(523-3084) 	
<p style="text-align: center;">3주 (3.15~3.19)</p>	<p>1. 정신장애인 직업재활 훈련을 위한 카페운영</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ 일시 : 매주 (월) ~ (금) 08:30~16:30 ■ 장소 : 구리시 보건소 1층 토닥토닥 카페 ■ 대상 : 구리시정신건강복지센터 회원 3명 ■ 내용 : 카페사업 서비스 업무 ■ 담당 : 만성정신질환관리팀(523-3097) <p>2. 주간재활프로그램</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ 일시 : 매주 (월), (금) 09:00~13:00 ■ 장소 : 구리시정신건강복지센터 프로그램실 ■ 대상 : 주간재활프로그램 참여 동의한 등록회원 20명 ■ 내용 : 생활체육, 컬러링북, 신체건강관리 등 ■ 담당 : 만성정신질환관리팀(523-8678) <p>3. 직업재활프로그램</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ 일시 : 매주 (월) ~ (금) 13:00~16:00 ■ 장소 : 구리시정신건강복지센터 프로그램실 ■ 대상 : 직업재활프로그램 참여 동의한 등록회원 20명 ■ 내용 : 일상용품 포장작업, 쇼핑백 작업, 지우개 포장작업 등 ■ 담당 : 만성정신질환관리팀(523-3084) 	
<p style="text-align: center;">4주 (3.22~3.26)</p>	<p>1. 정신장애인 직업재활 훈련을 위한 카페운영</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ 일시 : 매주 (월) ~ (금) 08:30~16:30 ■ 장소 : 구리시 보건소 1층 토닥토닥 카페 ■ 대상 : 구리시정신건강복지센터 회원 3명 ■ 내용 : 카페사업 서비스 업무 ■ 담당 : 만성정신질환관리팀(523-3097) <p>2. 주간재활프로그램</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ 일시 : 매주 (월), (금) 09:00~13:00 ■ 장소 : 구리시정신건강복지센터 프로그램실 ■ 대상 : 주간재활프로그램 참여 동의한 등록회원 20명 ■ 내용 : 생활체육, 컬러링북, 신체건강관리 등 ■ 담당 : 만성정신질환관리팀(523-8678) <p>3. 직업재활프로그램</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ 일시 : 매주 (월) ~ (금) 13:00~16:00 ■ 장소 : 구리시정신건강복지센터 프로그램실 ■ 대상 : 직업재활프로그램 참여 동의한 등록회원 20명 	

	<ul style="list-style-type: none"> ■ 내용 : 일상용품 포장작업, 쇼핑백 작업, 지우개 포장작업 등 ■ 담당 : 만성정신질환관리팀(523-3084) 	
<p style="text-align: center;">5주 (3.29~3.31)</p>	<p>1. 정신장애인 직업재활 훈련을 위한 카페운영</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ 일시 : 매주 (월) ~ (금) 08:30~16:30 ■ 장소 : 구리시 보건소 1층 토닥토닥 카페 ■ 대상 : 구리시정신건강복지센터 회원 3명 ■ 내용 : 카페사업 서비스 업무 ■ 담당 : 만성정신질환관리팀(523-3097) <p>2. 주간재활프로그램</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ 일시 : 매주 (월), (금) 09:00~13:00 ■ 장소 : 구리시정신건강복지센터 프로그램실 ■ 대상 : 주간재활프로그램 참여 동의한 등록회원 20명 ■ 내용 : 생활체육, 컬러링북, 신체건강관리 등 ■ 담당 : 만성정신질환관리팀(523-8678) <p>3. 직업재활프로그램</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ 일시 : 매주 (월) ~ (금) 13:00~16:00 ■ 장소 : 구리시정신건강복지센터 프로그램실 ■ 대상 : 직업재활프로그램 참여 동의한 등록회원 20명 ■ 내용 : 일상용품 포장작업, 쇼핑백 작업, 지우개 포장작업 등 ■ 담당 : 만성정신질환관리팀(523-3084) 	

구리시정신건강복지센터 2021년 3월 일정

Ⅱ	정신건강증진사업 (아동청소년 및 정신건강환경조성)	비고
1주 (3.1~3.5)	일정없음	
2주 (3.8~3.12)	일정없음	
3주 (3.15~3.19)	일정없음	
4주 (3.22~3.26)	일정없음	
5주 (3.29~3.31)	일정없음	

구리시정신건강복지센터 2021년 3월 일정

Ⅲ	자살예방사업	비고
<p>1주 (3.1~3.5)</p>	<p>1. 똑똑안부확인사업 ■ 일시 : 2021. 03. 01. (월)~03. 31. (수) ■ 장소 : 대상자 개별 가정 ■ 대상 : 센터 등록대상자 중 60세 이상 취약대상자 140명 ■ 내용 : 정기적인 유제품 전달을 통한 안부 모니터링 (한국야쿠르트와 연계하여 매니저가 생명지킴이 활동) ■ 담당 : 노인자살예방팀 (523-8687)</p>	
<p>2주 (3.8~3.12)</p>	<p>1. 노인대상 긍정강화프로그램 ■ 일시 : 2021. 03. 09.(화)~03. 31. (수) ■ 장소 : 등록대상자 센터에서 소규모 프로그램 운영 및 자가 활동 키트배부 ■ 대상 : 등록회원 35명 ■ 내용 : 예술치료(월별 활동꾸러미 전달), 스트레칭 체조 등 ■ 담당 : 노인자살예방팀 (523-8687)</p> <p>2. 생명사랑팀 사례관리회의 ■ 일시 : 2021. 03. 09. (화) 14:00~15:00 ■ 장소 : 구리시정신건강복지센터 프로그램실 ■ 대상 : 센터 팀장 및 생명사랑팀원 9명 ■ 내용 : 사례관리회의 ■ 담당 : 자살예방팀 (523-3076)</p> <p>3. 생명사랑 실천가게 모니터링 ■ 일시 : 2021. 03. 10. (수) 13:00~17:00 ■ 장소 : 구리시 수택동 생명사랑 실천가게 밀알마트 외 4개 마트 ■ 대상 : 구리시 수택동 생명사랑 실천가게 밀알마트 외 4개 마트 ■ 내용 : 번개탄 판매현황 조사 및 생명사랑 실천홍보 ■ 담당 : 자살예방팀 (523-3076)</p>	
<p>3주 (3.15~3.19)</p>	<p>1. 생명사랑 실천가게 모니터링 ■ 일시 : 2021. 03. 17. (수) 13:00~17:00 ■ 장소 : 구리시 교문동, 갈매동 생명사랑 실천가게 성진슈퍼마켓 외 4개 마트 ■ 대상 : 구리시 교문동, 갈매동 생명사랑 실천가게 성진슈퍼마켓 외 4개 마트 ■ 내용 : 번개탄 판매현황 조사 및 생명사랑 실천홍보 ■ 담당 : 자살예방팀 (523-3076)</p>	

<p style="text-align: center;">4주</p> <p>(3.22~3.26)</p>	<p>1. 토닥토닥마음터치</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ 일시 : 2021. 03. 24. (수) 09:00~12:00 ■ 장소 : 구리시고용복지플러스센터 ■ 대상 : 실업급여 수급 대상자 40명 내외 ■ 내용 : 우울, 스트레스 교육 및 정신건강 선별검사 (우울증 선별검사, 알코올사용장애선별검사, 노인우울척도 검사 -대면 검사지 배포 후 수거) ■ 담당 : 자살예방팀 (523-8862) 	
<p style="text-align: center;">5주</p> <p>(3.29~3.31)</p>		

구리시정신건강복지센터 2021년 3월 일정

IV	기타사업	비고
1주 (3.1~3.5)	1. 코로나 심리지원 ■ 장소 : 구리시정신건강복지센터 ■ 대상 : 코로나 격리자와 추가격리자 ■ 내용 : 코로나로 인한 심리지원 전화상담 ■ 담당 : 만성질환관리팀 (523-8678)	
2주 (3.8~3.12)	1. 3월 정신건강 심사회의 ■ 일시 : 2021. 3 09. (화) 13:00~14:00 ■ 장소 : 구리시정신건강복지센터 프로그램실 ■ 참여인원 : 구리시 정신건강 심사위원 ■ 내용 : 2월 퇴원 및 연장청구자 심사 2. 코로나 심리지원 ■ 장소 : 구리시정신건강복지센터 ■ 대상 : 코로나 격리자와 추가격리자 ■ 내용 : 코로나로 인한 심리지원 전화상담 ■ 담당 : 만성질환관리팀 (523-8678)	
3주 (3.15~3.19)	1. 코로나 심리지원 ■ 장소 : 구리시정신건강복지센터 ■ 대상 : 코로나 격리자와 추가격리자 ■ 내용 : 코로나로 인한 심리지원 전화상담 ■ 담당 : 만성질환관리팀 (523-8678)	
4주 (3.22~3.26)	1. 코로나 심리지원 ■ 장소 : 구리시정신건강복지센터 ■ 대상 : 코로나 격리자와 추가격리자 ■ 내용 : 코로나로 인한 심리지원 전화상담 ■ 담당 : 만성질환관리팀 (523-8678) 2. 3월 정신건강 가족교육 ■ 일시 : 2021. 3. 25.(목) 13:00~14:00 ■ 장소 : 구리시정신건강복지센터 프로그램실 ■ 참여인원 : 구리시 정신질환자 가족 5명 내외 ■ 내용 : 정신질환 가족에 대한 정서지지 및 대처방안 공유	
5주 (3.29~3.31)	1. 코로나 심리지원 ■ 장소 : 구리시정신건강복지센터 ■ 대상 : 코로나 격리자와 추가격리자 ■ 내용 : 코로나로 인한 심리지원 전화상담 ■ 담당 : 만성질환관리팀 (523-8678)	

기타 자세한 문의는 523-3084로 연락주시면 감사하겠습니다.